

ATELIER

Sensibilisation à l'Activité Physique et à la Diététique

A PARTIR DE 60 ANS

Adopter une activité physique

Apprendre les notions de base de la diététique

GRATUIT



➤ INSCRIPTION au C.L.I.C. de Thiers
04 73 51 64 85

Animé par Mr BOUHEND Mustafa

A partir du vendredi 04 juin 2021

Séances hebdomadaires, 20 séances d'activité physique et 2 séances animées par une diététicienne

PASLIÈRES

Rassemblement au stade